



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

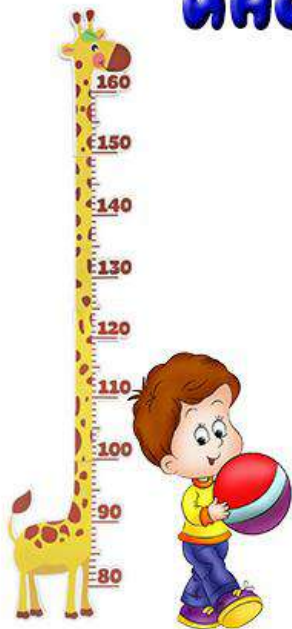
# “БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ”



2022

# БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ



**Возраст**  
от 5 до 10 лет



**Команда**  
от 1 до 8 человек



**Время игры**  
30-60 минут



**Подготовка**  
15 минут

### О КВЕСТЕ

**Домашний квест** — это увлекательная игра-приключение для детей, готовый комплект карточек с инструкцией, которые вы в определенном порядке спрячете в разных местах в своей квартире (доме). Каждая карточка указывает на предмет или объект, где нужно искать следующую подсказку, и так по цепочке, а последняя из них укажет место нахождения подарка, сладости или сюрприза!

**Наш квест обучающий**, он поможет ребенку с вашей помощью обозначить опасности, которые могут подстергать его во время отдыха на природе, у водоёма, а также определить модели поведения в сложных ситуациях.

**Сюжет квеста:** События происходят в деревне Простоквашино! Любимые герои вместе с ребенком отправятся в лес, на рыбалку. А в конце игры найдут клад.

**Где проводить:** это домашний квест, но по желанию вы можете провести его и в другом помещении, потому что в квесте используются указания на простые и доступные тайники: панамы, покрывало, обувь, батарея, горшок, конфета, вода, портфель/рюкзак, холодильник, одежда, любой тайник по вашему желанию.

**Повод:** для проведения квеста не нужен особый повод, играйте в любой день, зовите друзей и родственников.

**Кто может участвовать:** в квест может играть один или несколько детей 5-10 лет. Детям, которые не умеют читать, понадобится помощь взрослого в прочтении заданий и в некоторых заданиях с буквами.

**Продолжительность** зависит от возраста и количества детей. Прохождение квеста может занять от 40 минут до полутора часов. Время прохождения можно регулировать, спрятав подсказки более просто или заковыристо, направляя детей горячо/холодно.

**Что потребуется:** принтер, ножницы, фломастеры, сладости или сюрпризы для детей.

**Подготовка квеста:** подготовить квест очень просто – Вам нужно прочитать эту инструкцию, распечатать карточки с заданиями, некоторые карточки потребуется разрезать или вписать тайник по буквам. Затем спрятать эти подсказки по инструкции, а в конце подготовить подарки.



При желании вы можете использовать конверты (распечатать по прилагаемому шаблону, свернуть по линиям) и прятать подсказки в них, но это не обязательно.

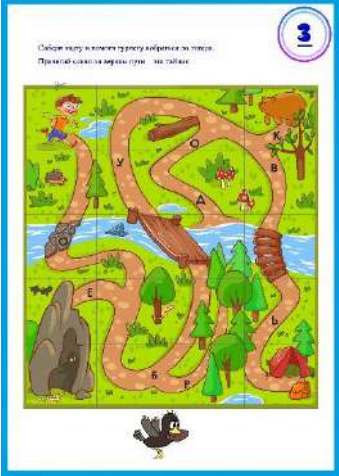


Не прячьте карточки в труднодоступных или опасных местах, выше роста ребенка!

**Желаем весёлого квеста!**

У нас на [сайте](#) большой выбор обучающего материала (видеоролики, мультфильмы, инфографика) по всем темам детской безопасности и обучению родителей оказанию первой помощи детям, присоединяйтесь!

## ТАБЛИЦА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ЗАДАНИЙ

<p style="text-align: center;"><b>Задания (печатные материалы) и расположение карточки</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Вид карточки</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Следующий тайник</b></p>
<p>Положите эту карточку на видное место или вручите игрокам в руки.</p> <p><b>Задание:</b> нужно соединить точки только с буквами русского алфавита. Начинаем с буквы А</p> <p><b>Ответ – панана</b></p> <p><b>Комментарий:</b> всегда надевайте головной убор на прогулку: панаму, платок, бейсболку. Это действенная мера профилактики перегрева и солнечного удара. Помните про соблюдение питьевого режима. Летом особенно важно пить обычную воду вместо соков и газировка.</p>		<p style="text-align: center;">Панана</p>
<p>Спрячьте эту карточку там, где у вас хранятся головные уборы.</p> <p><b>Задание:</b> собрать в рюкзак предметы, которые необходимо иметь в походном рюкзаке: свисток, фонарик, телефон, спички, сигнальный жилет, бинт, знаковый батончик, вода, головной убор</p> <p><b>Ответ: ПОКРЫВАЛО</b></p> <p><b>Комментарий:</b> ВСЕГДА собирайте эти предметы ребенку в рюкзачок при прогулках по лесу, даже если идете туда на пару часов!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- свисток – для подачи звуковых сигналов, позволяет экономить силы, т.к. не надо кричать; слышен за несколько километров; при его отсутствии можно стучать палкой по дереву; отпугивает диких зверей</li> <li>- фонарик – освещает место в темноте, отпугивает диких зверей</li> <li>- телефон – телефон экстренных служб 112 работает даже вне зоны покрытия сети, с отрицательным балансом и без SIM-карты вообще. Главное, чтобы у телефона не сел аккумулятор. Следите за полной зарядкой аккумулятора телефона перед выходом в лес. Не делайте лишних звонков. Не расходуйте энергию в приложениях. Заранее добавьте в память телефона добровольческого поисково-спасательного отряда Лиза Алерт 8-800-700-54-52. Проговорите правила вызова экстренных служб: где заходили в лес (в районе деревни...), если есть ориентиры (ручей, озеро, линия электропередач, газовые столбики и прочее)</li> <li>- спички – для разведения костра. Заранее учите ребенка разводить костер, какие палочки собирать, как их сложить и т.п. Костер – помогает бороться со страхами, защищает от переохлаждения (особенно ночью или в дождливую погоду), отпугивает диких животных, подает сигнал поисковым группам (видно, слышно запах). Позаботьтесь о защите от промокания. Отдайте предпочтение специальным спичкам для туристов и охотников – они дольше горят (ведь с первого раза у ребенка может не получиться)</li> <li>- сигнальный жилет – многочисленными экспериментами доказано, что только сигнальный жилет со светоотражающими полосками реально видно при поисках в лесу. Он легкий и стоит недорого,</li> </ul>		<p style="text-align: center;">Покрывало</p>

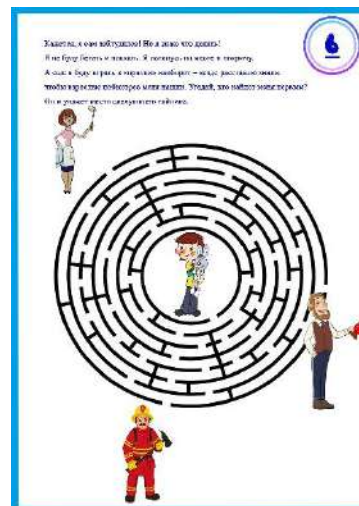
<p>около 150 рублей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бинт – может быть использован по прямому назначению, для остановки кровотечений, закрытия раны. Либо как сигнальная лента – порвать на кусочки и развесить на ветках рядом с тем местом, где потерялся</li> <li>- злаковых батончик – легкий и калорийный, не испортиться</li> <li>- вода – обязательно брать с собой запас питьевой воде. Запретите ребенку подходить к воде (ручьи, озера, реки, болота) из-за высокой вероятности получения травмы/гибели (скользкие камни, топкие берега, обрывистое дно, осыпной берег и прочее)</li> <li>- головной убор - защита от перегрева/переохлаждения</li> </ul>		
<p>Спрячьте эту карточку под покрывалом, либо в месте хранения постельных принадлежностей</p> <p><b>Задание:</b> собрать пазл, пройти лабиринт, по пути собирая буквы.</p> <p><b>Ответ:</b> ОБУВЬ</p> <p><b>Комментарий:</b> проговорите с ребенком, что в реальной ситуации ему <b>КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО</b> подходить к водоемам, а особенно форсировать их!</p>		<p>Обувь</p>
<p>Спрячьте эту карточку в место, где у вас храниться обувь</p> <p><b>Задание:</b> прочитать стих и по выделенным буквам составить место следующего тайника</p> <p><b>Ответ:</b> СМОТРИ У БАТАРЕИ</p> <p><b>Комментарий:</b> все дети знают, что купаться без взрослых нельзя, надо обязательно позвать взрослых, чтобы они были рядом во время купания. Но дети недооценивают опасность нахождения рядом с водой – покормить уток, покидать камушки, сделать красивый снимок и прочее. Необходимо наложить <b>СТРОГИЙ ЗАПРЕТ</b> на нахождение вблизи <b>ЛЮБОГО</b> водоема (противопожарный ров с водой, обводненная яма, колодцы) без взрослых</p>		<p>Батарея</p>
<p>Спрячьте эту карточку за батареей. Можно прикрепить скотчем с нижней стороны батареей.</p> <p><b>Задание:</b> найти все ошибки, которые допустили ребята при отдыхе в лесу. По буквам рядом с этими нарушениями составить слово</p> <p><b>Ответ:</b> ГОРШОК</p> <p><b>Комментарий:</b> Г – костер не окопан и не обложен камнями;  О – у костра лежат горючие и легковоспламеняющиеся материалы;  Р – непотушенный окуроч;  Ш – костер расположен вплотную к травянистому участку;  О – палатка размещена слишком близко к огню;  К – ребята ушли купаться и оставили костер без присмотра</p>		<p>Горшок (цветочный)</p>

Спрячьте эту карточку под цветочный горшок

**Задание:** найти выход из лабиринта

**Ответ:** мама с ПОЛОВНИКОМ

**Комментарий:** главное правило потеряшки – оставайся на месте. Можно помощь поисковым группам себя найти – вокруг того места, где ты потерялся, оставлять знаки. Это может быть завязанная в узлы трава, горки из камней или шишек, стрелочки из палок, мухоморы на сучках, кусочки бинта на деревьях и др.



Половник

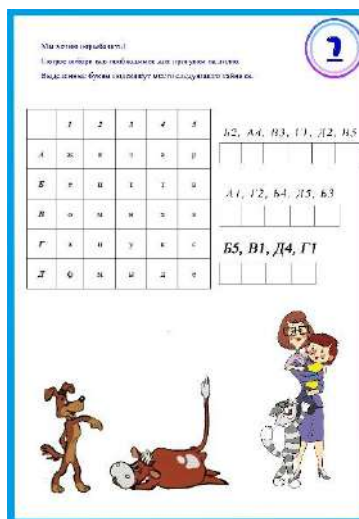
Спрячьте эту карточку туда, где у вас хранится половник

**Задание:** собрать буквы по указанной схеме – на пересечении строк и столбцов. Например B2, получается буква «п». Далее по аналогии.

**Ответ:** панاما, жилет, вода. Жирным выделено последнее слово – это следующий тайник

**Комментарий:** находясь в лодке на ребенке обязательно должны быть:

- головной убор, как профилактика перегрева и солнечного удара, а также ожогов лица;
- спасательный жилет – не путать с надувным жилетом, который является лишь средством для игр в воде под контролем взрослых, но никак не спасательным средством! Взрослым важно следить, чтобы спасательный жилет был правильно застегнут, а именно, застегнуты ножные хлястики. При их отсутствии жилет должен соответствовать росту и весу ребенка. В противном случае, возможно выскальзывание ребенка из жилета при падении в воду.
- всегда берите на речную прогулку чистую питьевую воду. Обезвоживание организма особенно опасно в жаркий летний день. А пить воду из реки нельзя.



Вода

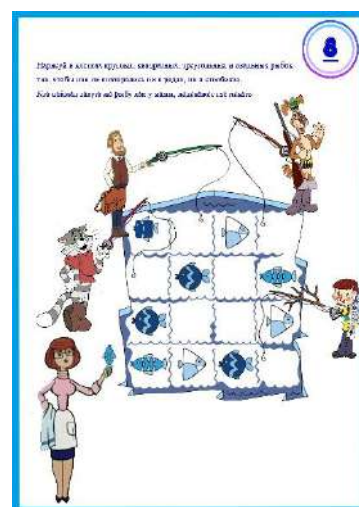
Спрячьте эту карточку в то место, где у вас расположена питьевая вода, либо рядом с краном с водой

**Задание:** рыбы нужно расположить так, чтобы они не повторялись ни в рядах, ни в столбцах.

Это задание решается пошагово: сначала нужно обратить внимание, какой рыбы нет в том ряду, где их три, и дорисовать ее. Тогда станет больше известно для нового столбика или строчки, и методом исключения подставим остальных рыбок по принципу игры в sudoku (помним, что в каждом столбике и строчке они не повторяются).

Таким способом решаем это задание, пока не увидим, кто же из героев поймает такую же рыбу, как у мамы (овальную)

**Ответ:** папа с ПОРТФЕЛЕМ



Портфель

<p>Спрячьте эту карточку в портфель ребенка или любую другую сумку или рюкзак</p> <p><b>Задание:</b> выберите картинку, где дети правильно действуют при кровотечении из носа</p> <p><b>Ответ:</b> девочка, которая приложила ЛЕД</p> <p><b>Комментарий:</b> при носовом кровотечении НЕЛЬЗЯ запрокидывать голову – кровь будет затекать, и возможна рвота. Лучше выдвинуть голову чуть вперед и приложить холодное к переносице. Или просто прижать крылья носа и подержать одну минуту.</p>		<p>Холодильник</p>
<p>Спрячьте эту карточку в холодильнике</p> <p><b>Задание:</b> нужно собирать буквы с циферблата по времени, указанному в задании. Например, в 23:35 получится вз-гля. Далее по аналогии</p> <p><b>Ответ:</b> взгляни в том место, где лежит ОДЕЖДА</p>		<p>Одежда</p>
<p>Спрячьте эту карточку в том месте, где лежит одежда</p> <p><b>Задание:</b> необходимо разгадать слова, используя прилагаемый шифр</p> <p><b>Ответ:</b> потуши, перемешай, проверь, повтори</p> <p><b>Комментарий:</b> уходя из леса, обязательно надо потушить костер. Но часто этого бывает мало. Плохо пролитый костер может заново разгореться, особенно в ветреную погоду. Значит, после проливки, надо угли перемешать и проверить, поднеся руку. При необходимости – повторить</p> <p><i>! не забудьте вписать в уголок место тайника, где ребенка будет ждать сюрприз или сладость. Отклеить уголок можно только после того, как ребенок разгадает шифр!</i></p>		<p>Ваш вариант тайника, где лежит сюрприз</p>

# КВЕСТ “БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ”



Добро пожаловать в деревню Простоквашино!

У нас тебя ждет много интересного! Пройди все испытания и в конце игры получишь сюрприз! Этот предмет обязательно должен быть с тобой на прогулке!

Соедини точки только с буквами русского алфавита. Какой предмет получился?

Возле него и ищи.







Собери карту и помоги туристу добраться до лагеря.

Прочитай слово на верном пути – это тайник







Найди все ошибки, которые допустили ребята при отдыхе в лесу.

Собери буквы и составь слово – это следующий тайник.



--	--	--	--	--	--



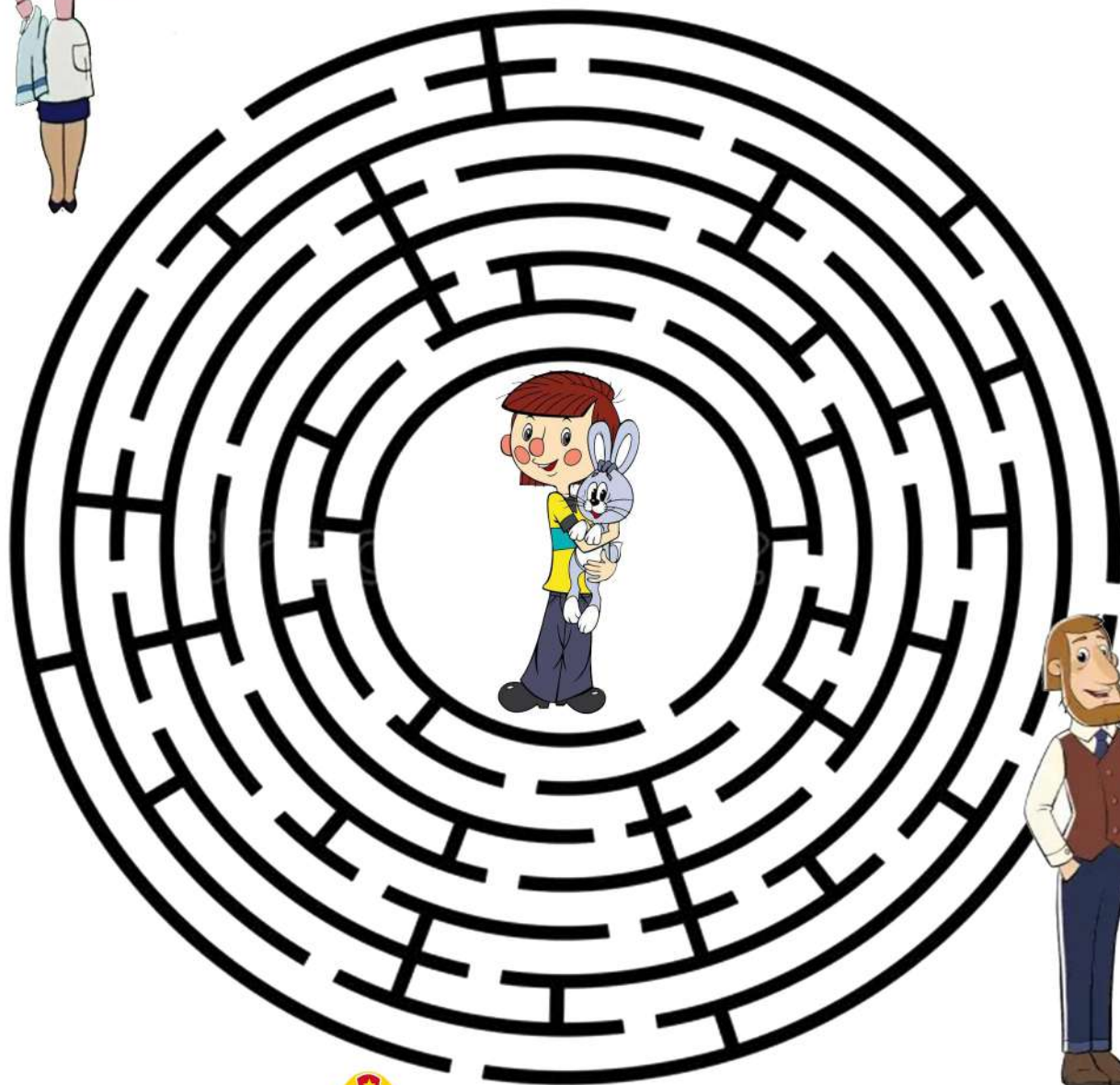


Кажется, я сам заблудился! Но я знаю что делать!

Я не буду бегать и плакать. Я останусь на месте и покричу.

А еще я буду играть в «прятки» наоборот – везде расставлю знаки, чтобы взрослые побыстрее меня нашли. Угадай, кто найдет меня первым?

Он и укажет место следующего тайника.





Мы хотим порыбачить!

Скорее собери все необходимое для прогулки на лодке.

Выделенные буквы подскажут место следующего тайника.

	1	2	3	4	5
А	ж	я	з	а	р
Б	е	п	т	т	в
В	о	м	н	х	а
Г	а	п	у	к	с
Д	ф	м	ы	д	е

*Б2, А4, В3, Г1, Д2, В5*

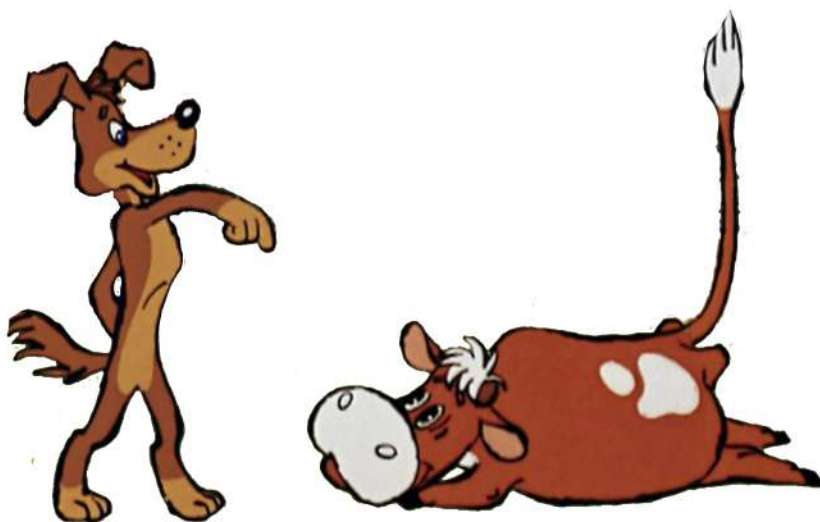
--	--	--	--	--	--

*А1, Г2, Б4, Д5, Б3*

--	--	--	--	--

*Б5, В1, Д4, Г1*

--	--	--	--



Нарисуй в клетках круглых, квадратных, треугольных и овальных рыбок так, чтобы они не повторялись ни в рядах, ни в столбиках.

Кто поймал такую же рыбу как у мамы, подскажет где искать





У ребят из носа пошла кровь!

Место следующего тайника подскажет тот из них, кто правильно действует.





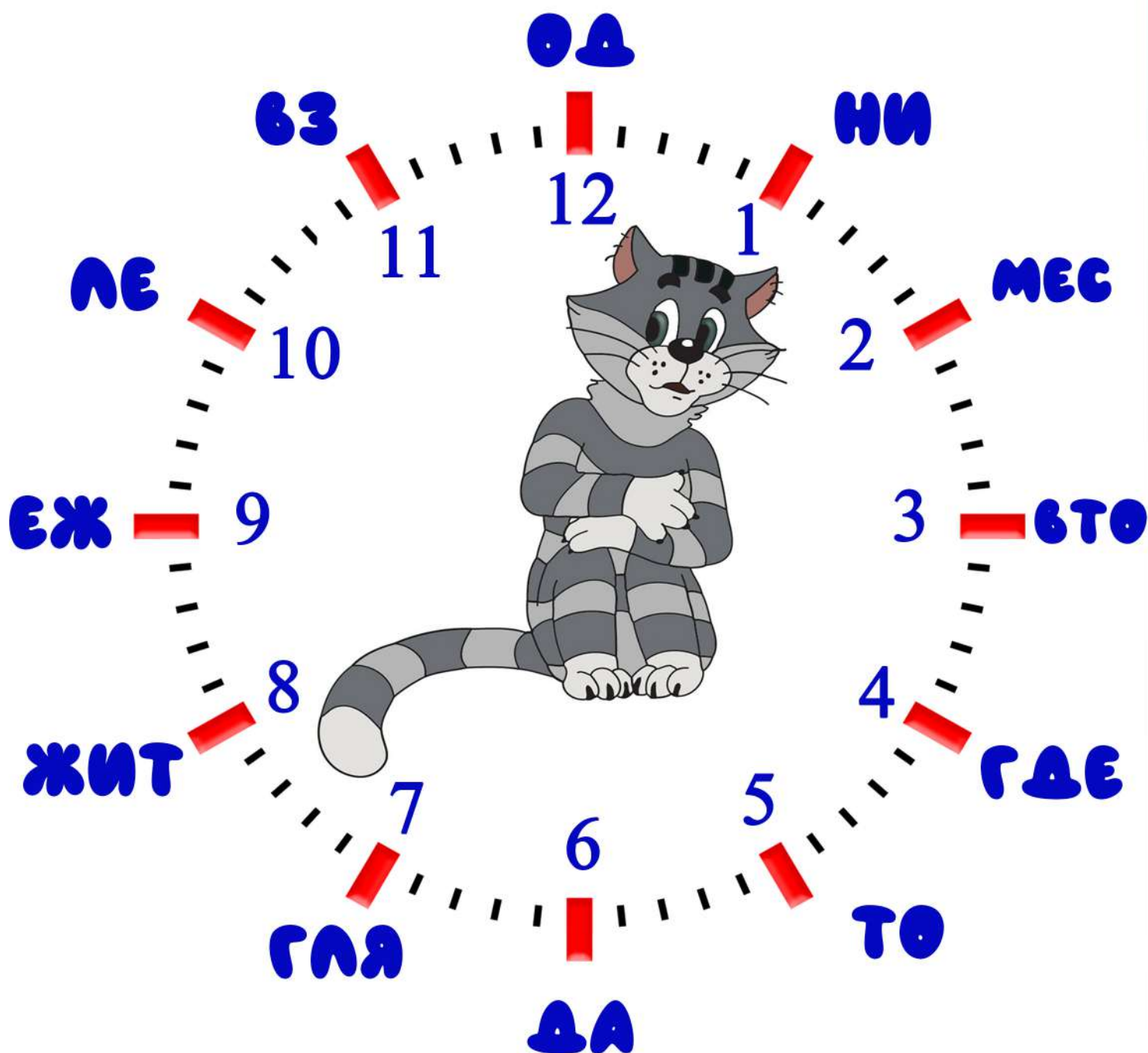
Вчера я лег спать в 23:35. Папа долго пел песни у костра, и спать пошел не раньше 01:15. Потом мне долго не давала уснуть утка-кряква – она ужасно крякала до 02:25. Потом, видимо она уснула, но стало светать.

В 04:50 проснулись комары и пронзительно жужжали мне в ухо.

Я долго ворочался с боку на бок, но так и не уснул.

В 08:00 проснулись дежурные и начали готовить завтрак.

Я решил, что теперь уже точно не усну и в 09:30 вышел из палатки.



Пора собираться домой! Что надо сделать перед уходом?

КЛЮЧ к шифру:



а	б	в	г	д	е	ё	ж	
⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	
э	и	й	к	л	м	н	о	
⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	
п	р	с	т	у	ф	ж	ц	
⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	
ч	ш	щ	ь	ы	ъ	э	ю	я
⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵

⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵

⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵

⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵	⌵

не открывать до выполнения задания

Согнуть внутрь